

Plantilla historia del vínculo

Evento	Tipo de evento	Desenlace	Evaluación

Plantilla evaluación de vínculos

Persona	Efectividad	Fluidez	Calidad del vínculo	¿Qué quiero para esta relación?

Fluidez

Alta

**Alta fluidez / baja
efectividad**

**Alta fluidez / alta
efectividad**

Baja

**Baja Efectividad / baja
fluidez**

**Baja fluidez / alta
efectividad**

Baja

Alta

Efectividad

Fluidez

Alta

Baja

Baja

Alta

Efectividad

